

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **DELSO JOSE DA LUZ**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 02

Ritmo 02:40 100/m



CICLISMO

00 : 38 : 28

Velocidade média 31,20 km/h



CORRIDA

00 : 25 : 03

Ritmo 05:00 min/km



TEMPO

01 : 23 : 33



Colocação GERAL

43



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M6064

Equipe: BENEFIT

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

